



## VACCINAZIONE ANTIENCEFALITE GIAPPONESE (Versione 2014)

VAG

### Che cosa è la vaccinazione e come si fa

È una vaccinazione che conferisce protezione contro l'encefalite giapponese.

Il ciclo vaccinale consiste in due dosi per via intramuscolare nel deltoide (parte alta del braccio), a distanza di 28 giorni l'una dall'altra.

La seconda dose va somministrata possibilmente almeno una settimana prima dell'eventuale esposizione al rischio. In caso di persistenza di esposizione al rischio una dose di richiamo può essere somministrata entro il secondo anno dalla prima dose.

Il vaccino è raccomandato ai viaggiatori di età superiore a 2 mesi diretti verso Paesi del Pacifico occidentale, dell'Asia sudorientale e del Queensland settentrionale (Australia), con permanenza di lunga durata (superiore a 1 mese) in zone rurali o agricole, dove maggiore è la presenza delle zanzare infette.

A partire dai 3 anni di età le due dosi da somministrare sono di 0,5 ml ciascuna; dai 2 mesi sino al compimento dei 3 anni sono di 0,25 ml ciascuna.

Il vaccino è consigliato ai viaggiatori verso zone endemiche per un periodo inferiore a 1 mese, con possibilità di visitare aree rurali o di svolgere attività all'aperto (trekking), specie se il viaggio è previsto in una stagione a rischio di trasmissione di encefalite giapponese; inoltre è consigliato ai viaggiatori diretti verso un Paese in cui è in corso un'epidemia di encefalite giapponese.

La trasmissione della malattia, che avviene tramite la puntura di una zanzara, si verifica principalmente nelle aree rurali e semirurali ed in vicinanza di allevamenti di maiali. Nelle aree temperate la trasmissione è stagionale (indicativamente da giugno a novembre), mentre nelle aree tropicali e sub-tropicali la trasmissione si verifica tutto l'anno, con una intensificazione nella stagione delle piogge.

Le possibili reazioni indesiderate alla vaccinazione sono: *molto comuni*: dolore e tensione nella sede di iniezione, cefalea, dolori muscolari; *comuni*: nausea, affaticamento, malattia simil-influenzale, febbre, rossore, gonfiore, indurimento, prurito nella sede di iniezione;

*non comuni*: diarrea, vomito, vertigini, alterazione degli enzimi epatici, reazioni importanti in sede di iniezione. In caso di effetti collaterali importanti a seguito della vaccinazione si raccomanda di segnalare il fatto al Medico di famiglia e/o all'ambulatorio vaccinale di riferimento (numero telefonico reperibile sul certificato vaccinale rilasciato all'atto della vaccinazione).

La vaccinazione antiencefalite giapponese può essere somministrata contemporaneamente a quella contro l'epatite A.

Le *controindicazioni* alla vaccinazione sono: allergia al principio attivo o a uno qualsiasi dei componenti del vaccino, reazione allergica alla prima dose, malattie febbrili acute in atto.

In caso di gravidanza e di allattamento, per precauzione, è consigliabile rinviare la vaccinazione.

### Che cos'è l'encefalite giapponese

L'encefalite giapponese è una malattia infettiva acuta causata da un virus trasmesso all'uomo da zanzare che pungono attivamente dopo il tramonto del sole.

La maggior parte delle infezioni è asintomatica. L'incubazione è di 5-15 giorni. Nei casi sintomatici la malattia esordisce con febbre, cefalea e vomito, cui segue la comparsa di sintomi neurologici (astenia, deficit neurologici focali, disordine mentale e convulsioni nei bambini).

Il quadro clinico può comprendere una Sindrome Parkinsoniana con tremori, faccia amimica, movimenti coreo-atetosici.

Il rischio di encefalite giapponese nei viaggiatori è basso, ma varia in rapporto alla destinazione, durata della permanenza, stagione e attività svolta. Il rischio è aumentato per i viaggiatori con lunghe permanenze o con viaggi ripetuti, in aree rurali o agricole nei Paesi endemici, particolarmente nei periodi di attiva trasmissione (ad esempio nella stagione monsonica).

Il rischio è trascurabile per i viaggiatori con breve permanenza (inferiore a 1 mese) in aree urbane, mentre aumenta se il viaggiatore visita aree rurali, se è un campeggiatore o svolge attività all'aperto (trekking, ecc.).